

# RECOMENDACIONES PRÁCTICAS PARA EL DIAGNÓSTICO TEMPRANO DE LA ENFERMEDAD CELÍACA EN ATENCIÓN PRIMARIA EN LATINOAMÉRICA



# 1

La Enfermedad Celíaca es una enfermedad autoinmune y sistémica, que se presenta en individuos genéticamente predispuestos, por la ingesta de gluten y prolaminas relacionadas, con manifestaciones intestinales, nutricionales y en otros órganos o sistemas.

## ¿ Cuando sospechar la enfermedad ?

### Síntomas gastrointestinales

Diarrea crónica  
Aftas bucales recurrentes  
Dolor abdominal crónico  
Distensión abdominal  
Estreñimiento severo  
Náuseas/vómitos  
Irregularidad en el ritmo evacuador

# 2

### Síntomas no gastrointestinales

Aminotransferasas altas sin causa  
Anemia ferropénica  
Talla baja  
Artralgias  
Hipoplasia dental  
Retraso puberal  
Convulsiones inexplicable  
Ataxia  
Dermatitis herpetiforme  
Osteopenia



## ¿ Qué exámenes solicitar en atención primaria ?

- Cuantificación de IgA
- Serología específica: Ac Anti Transglutaminasa IgA
- Si se documenta déficit de IgA: Ac Anti Transglutaminasa IgG

# 3



# 4

Ante todo resultado positivo o duda diagnóstica

No indiques la dieta sin gluten para poder completar los estudios.

# 5

**DERIVA AL  
GASTROENTERÓLOGO PEDIATRA**

**Grupo de Trabajo Enfermedad Celíaca, SLAGHNP**

Sociedad Latinoamericana de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica



¿ Quiénes son los grupos de riesgo para padecer Enfermedad celíaca?



Son aquellas personas que, sin presentar ningún síntoma, tienen más posibilidades de desarrollar la enfermedad celíaca que el resto de individuos de la población.

¿ A quién investigar ?

## Familiares

Padres, hermanos o hijos de personas celíacas.



## Enfermedades y condiciones asociadas

- Diabetes mellitus tipo I
- Tiroiditis autoinmune
- Déficit selectivo de Ig A
- Enfermedad hepática autoinmune

- Síndrome de Down
- Síndrome de Williams
- Síndrome de Turner

**Grupo de Trabajo Enfermedad Celíaca, SLAGHNP**