

## Diagnóstico temprano para mejorar la salud: Un Manifiesto para el cambio

La ESPGHAN y la AOECS hacen un llamamiento a la Unión Europea y a sus Estados miembros para implementar programas de detección eficientes y lograr un diagnóstico temprano de enfermedad celíaca en niños.

La celiaquía es una enfermedad común en la edad pediátrica. La incidencia en la mayoría de países europeos es de uno por cada 100 niños llegando incluso a 3 de cada cien en algunos países. Sin embargo, la mayor parte de los niños no se diagnostican.

El diagnóstico temprano es esencial para garantizar en los niños un crecimiento y desarrollo óptimos y una resolución temprana de los síntomas.

Hay muchas complicaciones de salud importantes asociadas a la ausencia de un diagnóstico, entre ellas, bajo peso y problemas de crecimiento, retraso de la pubertad, anemia por deficiencia de hierro (anemia ferropénica), fatiga crónica, osteoporosis y aumento del riesgo de enfermedades autoinmunes. La falta

de concienciación sobre de la enfermedad celíaca, tanto por parte de la sociedad como de los profesionales sanitarios, supone que los casos diagnosticados de la enfermedad representen tan solo una pequeña parte del total de personas afectadas.

Uno de los retos más importantes para el reconocimiento de la enfermedad celíaca es la variación en la forma de presentación y la intensidad de los síntomas. En muchas ocasiones, la enfermedad celíaca puede no presentar síntomas. Por ello, los programas de detección precoz deben facilitar un diagnóstico efectivo no solo en niños con síntomas sino sobre todo en aquellos que presentan un cuadro clínico menos evidente.

## Para un diagnóstico temprano de la enfermedad celíaca pediátrica

### Síntomas comunes

- Diarrea
- Fallo de medro
- Pérdida de peso
- Retraso en el crecimiento
- Retraso de la pubertad
- Anemia ferropénica
- Náuseas o vómitos
- Dolor abdominal
- Estreñimiento crónico
- Úlceras bucales recurrentes
- Elevación de transaminasas
- Fatiga crónica
- Defectos dentales

### Grupos de riesgo

- Familiar de primer grado con enfermedad celíaca
- Diabetes tipo 1
- Síndrome de Turner
- Síndrome de Down
- Enfermedad tiroidea autoinmune
- Síndrome de Williams
- Enfermedad autoinmune de hígado

## Tres pasos para fomentar el diagnóstico temprano

Gracias a programas de detección temprana se puede lograr un diagnóstico y tratamiento precoz, reduciendo así los riesgos asociados a las complicaciones de salud y facilitando que los niños y niñas crezcan y se desarrollen adecuadamente.

Aumento de la conciencia social sobre la enfermedad celíaca pediátrica

Aumento de la concienciación del personal sanitario sobre la enfermedad celíaca, sus síntomas y los grupos de riesgo alto

Establecimiento a nivel nacional de programas de detección para la identificación precoz de casos de enfermedad celíaca

# Enfermedad Celíaca Pediátrica en Europa

## ¿Qué es la enfermedad celíaca?

La enfermedad celiaca es una condición autoinmune frecuente, de carácter permanente, causada por una reacción anormal al gluten- una proteína que se encuentra en el trigo, cebada y centeno - cereales que son comunes en la dieta europea. Puede presentarse a cualquier edad, incluyendo bebés cuando se les introduce el gluten en la dieta, niños y adolescentes. Cuando un niño celíaco toma gluten, su sistema inmunológico reacciona dañando el revestimiento del intestino delgado.



Es la enfermedad crónica relacionada con la alimentación más común en Europa



Hasta un 80% de los casos en niños permanecen sin diagnosticar



Una de las enfermedades crónicas más comunes entre niños, afectando a 1 de cada 100 personas



A pesar de ser fácil de detectar y tratar, el diagnóstico puede retrasarse hasta 8 años



La prevalencia en la población pediátrica ha aumentado en las últimas décadas



Los diagnósticos y tratamientos tempranos evitan complicaciones posteriores

### Diagnóstico

Lograr un diagnóstico temprano de la enfermedad celíaca es crucial para garantizar una buena salud a lo largo de la vida y permitir a los niños la posibilidad de desarrollarse y crecer adecuadamente.

En todos los niños con sospecha de enfermedad celíaca el diagnóstico, tratamiento y seguimiento debe ser realizado por un pediatra o gastroenterólogo pediátrico. A todos ellos se les debe garantizar de forma continuada asesoramiento dietético experto.

### Tratamiento

Actualmente el único tratamiento para la enfermedad celíaca es un seguimiento estricto a lo largo de toda la vida de una dieta sin gluten, lo que permite la remisión de los síntomas y evita complicaciones futuras.

Un 52% de los pacientes pediátricos celíacos tienen problemas para cumplir adecuadamente la dieta por lo que los profesionales sanitarios deben monitorizar y aconsejar a los pacientes acerca de los beneficios de seguir una dieta estricta sin gluten.

1. Annali di igiene: medicina preventiva e di comunità. 2014. Burden of Celiac Disease in Europe: a review of its childhood and adulthood prevalence and incidence as of September 2014.
2. British Journal of General Practice. 2014. Diagnosis of coeliac disease in children in primary care and clinical implications.
3. Interreg Central Europe. 2016. Focus on Celiac Disease.
4. ESPGHAN. 2012. European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition Guidelines for the Diagnosis of Coeliac Disease.
5. Clinical Nutrition. 2017. Assessment of dietary compliance in celiac children using a standardized dietary interview.
6. Gastroenterology. 2017. High Incidence of Celiac Disease in a Long-term Study of Adolescents With Susceptibility Genotypes.
7. Pediatrics. 2013. Prevalence of childhood celiac disease and changes in infant feeding.